

Unternehmerfrauen im Handwerk

Arbeitskreis Calw

# EINLADUNG

---

zu unserem Workshop: **Kinesiologie Taping**

Kinesiologie Taping ist eine innovative Methode, die in der Physiotherapie und im Sport eingesetzt wird, um Schmerzen zu lindern, die Muskulatur zu unterstützen und die Heilung zu fördern.

Durch die Anwendung von speziellen elastischen Bändern wird die Beweglichkeit verbessert und die Durchblutung angeregt.

**Workshop-Inhalte:**

- Einführung in die Theorie des Kinesiologie Tapings
- Praktische Anwendungstechniken
- Tipps zur Auswahl der richtigen Tape-Techniken für verschiedene Beschwerden
- Fallbeispiele und individuelle Fragen

**Wann:** Donnerstag, 13.02.2025 um 19 Uhr

**Wo:** IKK Classic, Badstraße 50, 75365 Calw

**Unkosten Pauschale:** 15€ für Tapes zu Übungszwecken und ein kleiner Imbiss

Noch ein paar Tipps: Kleidet euch entsprechend, damit ihr auch praktische Übungen durchführen könnt (kurze Hose / Top).

Am besten haften die Tapes wenn die Haut nicht eingecremt ist.

Wir freuen uns auf Euer Kommen

Viele Grüße

Euer Vorstandsteam

---

Bitte um Anmeldung per Mail ([ufh-calw@gmx.de](mailto:ufh-calw@gmx.de)) bis zum 06.02.2025  
[www.ufh-cw.de](http://www.ufh-cw.de)